



atelier

vogelrfrei

RAUM FÜR KREATIVEN AUSDRUCK

REGINA PILLGRAB • Atelier VOGERLFREI • Linz Zentrum • www.vogelrfrei.at

WARUM KUNST FÜR UNTERNEHMEN?

Kreativität ist etwas zutiefst menschliches. Sie dient nicht nur großen Künstlern, sondern hilft uns, die zunehmende Komplexität der Welt zu meistern. Veränderungen können wir mit Kreativität besser bewältigen, konkrete Projekte besser umsetzen. Im Malprozess können wir uns direkt mit Kreativität auseinandersetzen und sie fördern.

Kreativität zahlt sich aus:

- Kreativität als wertvolle Ressource (wieder)entdecken
- Entspannung und Ausgleich für Mitarbeiter, Burnout-Prävention
- Gestaltungsprozess als Spiegel der eigenen Arbeitsweise nutzen
- den MitarbeiterInnen etwas Besonderes bieten

ANGEBOTE FÜR MITARBEITER und MITARBEITERINNEN

- **MitarbeiterInnen malen für ihren Arbeitsbereich ein stärkendes Bild.** Es gibt eine Einführungsübung und eine Begleitung durch den Prozess
- **Gesundheitsförderung:** Malworkshops, zur Entspannung, als Ausgleich, zur Burnout-Prävention, Methoden aus der Mal- und Gestaltungstherapie
- **Kreativtraining:** Die meisten Menschen, die ein künstlerisches Hobby betreiben, wissen von dem therapeutischen Wert solcher Tätigkeiten. Nach dem Malen oder Musizieren, wenn man eine Zeitlang selbstvergessen gearbeitet hat, fühlt man sich erholt und innerlich gestärkt und bereichert. Dazu kommt dann auch vielleicht noch der Stolz auf das eigene Werk und den sichtbaren Beweis der eigenen Schaffenskraft.

Kreativität versteht sich als Hilfestellung um im eigenen Leben kreativ zu sein. „Kreativität im Alltag ist die Grundlage für Veränderungen.“

ANGEBOTE FÜR TEAMS

- **Gemeinsame Gestaltung eines großen Werkes** mit ausführlicher Reflexion des Prozesses, individuelle Herausforderungen im Team können sicht- und damit auch besprechbar werden.
- **Freies malen** mit kleinen Anregungen (um den Einstieg zu erleichtern) MitarbeiterInnen begegnen sich und können ohne Druck, Wertung und Vergleich ihre eigene Welt entstehen lassen. Ein Freiraum, ein Platz zur inneren Entwicklung und zur persönlichen Reifung und Begegnung soll geschaffen werden. Hier gibt es kein richtig oder falsch, die Freude am Tun steht im Vordergrund.
- **Unternehmensphilosophie** gemeinsam künstlerisch gestalten, festhalten, erarbeiten, verbildlichen

AUFTRAGSBILDER MALEN LASSEN

persönliche Kraftbilder

- passend zur Philosophie des Unternehmens oder
- zur Persönlichkeitsstärkung von Mitarbeitern oder
- als persönliches Geschenk für Kunden und Kundinnen